

Přehled základních rizikových faktorů, nebezpečí a opatření proti riziku. Rizika jsou vyhledávána a hodnocena průběžně i pravidelně při výkonu činností v prevenci rizik. Zaměstnanci jsou s riziky a opatřeními proti nim seznamováni prostřednictvím školení, pokynů k BOZP, bezpečnostního značení a příslušné dokumentace.

ZÁKLADNÍ RIZIKOVÉ FAKTORY PRACOVNÍHO PROSTŘEDÍ

RIZIKOVÝ FAKTOR	NEBEZPEČÍ	OPATŘENÍ PROTI RIZIKU
PODLAHY	Nebezpečný povrch (uklouznutí, pády) Překážky - kabely, materiál Nedodržaná nosnost při skladování Otvory a prohlubně	Úklid a pravidelná údržba povrchů Označení nosnosti pro skladování Označení nebezpečných míst Pravidelné kontroly stavu
DVEŘE A VRATA	Prosklené výplně Nechtěný pohyb Zastavení materiálem	Bezpečnostní značení Zajištění proti nechtěnému pohybu Údržba a kontroly stavu
VNITŘNÍ I VNĚJŠÍ KOMUNIKACE	Nebezpečný povrch (uklouznutí, pády) Zastavení či zúžení materiálem Nedostatečné osvětlení Nebezpečná místa (otvory, prohlubně, lávky apod.) Schodiště Rampy Střet vozidla s chodcem Práce na komunikacích (úklid, opravy, stavební práce apod.)	Úklid a pravidelná údržba povrchů Udržovat volné (nezastavovat materiálem) Vodorovné značení (oddělení komunikací od jiných ploch, oddělení komunikací podle účelu - chodci, vozidla apod.) Označení nebezpečných míst (schodiště, snížené pohledy, nebezpečné překážky apod.) Zabezpečení v případě prací na komunikacích Pravidelné kontroly stavu
TECHNICKÁ ZAŘÍZENÍ A PRACOVNÍ PROSTŘEDKY	Neodborná instalace Neodborná obsluha Neoprávněné použití Chybějící dokumentace Porucha nebo jiný závadný stav Nesprávná údržba Nedostatečný prostor pro obsluhu	Odborná instalace a spuštění do provozu Zaškolení pro obsluhu příp. zajištění příslušné odborné způsobilosti Vedení a dostupnost průvodní a provozní dokumentace Bezpečnostní značení (označení na zařízení i prostoru kolem zařízení) Zajištění proti neoprávněnému použití či neodborné obsluze Údržba, pravidelné kontroly a revize
OSVĚTLENÍ	Nedostatečné osvětlení Nevhodné osvětlení Odrazy světelných zdrojů Znečištěná osvětlovací tělesa	Preference dostatečného denního světla Dostatečně výkonná a vhodně rozmístěná osvětlovací tělesa Eliminace odrazů světla od pracovních povrchů a monitorů Pravidelná údržba a čištění osvětlovacích těles
MIKROKLIMA	Nevhodná teplota vzduchu (chlad, horko) Hluk Nedostatečná výměna vzduchu Nevhodné proudění vzduchu Vysoká koncentrace CO ₂	Dostatečné a regulovatelné vytápění Protihluková opatření Pravidelné větrání, ventilace Pravidelná kontrolní měření
PRACOVNÍ PROSTOR	Nedostatek prostoru (plocha v m ²) Nedostatečná výška	Zajištění nejméně minimálních požadavků na plochu a výšku pracoviště

	Nevhodné uspořádání pracovního místa	Ergonomie pracovního místa
POŽÁR, VÝBUCH	Závada na zařízení Činnosti se zvýšeným požárním nebezpečím (svařování, řezání apod.) Nedbalost Úmyslné zapálení Teroristický útok	Organizace a pokyny požární ochrany (dokumentace požární ochrany) Školení a odborné přípravy v požární ochraně Vybavení zařízeními a prostředky požární ochrany Preventivní požární prohlídky Zajištění prací se zvýšeným požárním nebezpečím
PSYCHOSOCIÁLNÍ RIZIKA	Nadměrně náročná práce Nedostatek času na plnění úkolů Rozporuplné požadavky Neefektivní komunikace Nedostatečně vymezená úloha zaměstnance Nesoulad mezi nároky na vykonávanou práci a kvalifikaci zaměstnance (nedostatečné využití x přetěžování) Nedostatečný vliv na způsob výkonu dané práce Osamocená nebo samostatná práce (např. při jednání s veřejností a klienty) Špatné mezilidské vztahy Nedostatečná podpora ze strany vedení a/nebo kolegů Nespravedlivé rozdělování práce, udělování odměn, povyšování Nedostatečné zapojení při přijímání manažerských rozhodnutí, které mají na zaměstnance dopad Špatně řízené organizační změny Nejistota zaměstnání Problémy při kombinování povinností v práci a v rodině Psychologické nebo sexuální obtěžování na pracovišti - pronásledující, ponižující, znevažující nebo zstrašující chování nadřízených a/nebo kolegů vůči zaměstnanci nebo skupině zaměstnanců Vystavení násilí od třetí strany (slovní agrese, nežádoucí sexuální pozornost, hrozba násilím, skutečné fyzické násilí)	Zaměstnanci jsou dobře vyškoleni Zaměstnanci mají dostatek času a autonomie pro organizaci a plnění svých úkolů Monotónní úkoly jsou minimalizovány nebo sdíleny Zaměstnanci přesně chápou, co se od nich očekává, a pravidelně získávají zpětnou vazbu (pozitivní i negativní) Zaměstnanci jsou zapojeni do rozhodování týkajících se jejich práce a jsou povzbuzováni k tomu, aby přispívali k dalšímu vývoji a rozvoji Rozdělování práce, odměn, povyšování, poskytování kariérních příležitostí je spravedlivé Pracovní prostředí je přátelské a povzbudivé, v nejnáročnějších obdobích jsou k dispozici další zdroje Komunikace je otevřená a obousměrná Zaměstnanci jsou informováni o vývoji v organizaci, zvláště v období organizační změny Jsou stanovena opatření zabraňující stresu při práci, obtěžování, násilí třetích stran Zaměstnanci cítí, že veškeré problémy, na které poukážejí, jsou citlivě řešeny Zaměstnanci jsou schopni efektivně skloubit svůj soukromý a rodinný život Zdroj: Evropská agentura pro bezpečnost a ochranu zdraví při práci - https://osha.europa.eu/
INFEKČNÍ ONEMOCNĚNÍ	Onemocnění Přenos infekce	Školení zaměstnanců Práce z domova Zvýšená hygiena (mýdla, dezinfekční gely, dezinfekční ubrousky apod.) Častější úklid a dezinfekce povrchů Častější větrání

Omezení schůzek a setkávání zaměstnanců
 Uspořádání pracoviště (odstupové vzdálenosti zaměstnanců)
 Dle okolností (bezkontaktní měření tělesné teploty, používání roušek)
 Snížení/regulace počtu zaměstnanců na pracovišti (směny, přístup pouze vybraným oddělením apod.)
 Zákaz vstupu zaměstnanců s projevy respiračních onemocnění na pracoviště.

ČINNOSTI SE ZVÝŠENOU MÍROU OHROŽENÍ ŽIVOTA A ZDRAVÍ

Úroveň rizika daná posouzením pravděpodobnosti a závažnosti nebezpečí.

1	Nízké riziko. Běžná opatření. Realizace - naplánovat. Kontrola - pravidelná.
2	Střední riziko. Zvláštní opatření. Realizace - co nejdříve. Kontrola - pravidelná i průběžná.
3	Vysoké riziko. Mimořádná opatření. Realizace - ihned. Kontrola - důsledná soustavná.

RIZIKOVÝ FAKTOR	NEBEZPEČÍ	OPATŘENÍ PROTI RIZIKU	R
OBSLUHA ELEKTRICKÝCH SPOTŘEBIČŮ	Živé části, neživé části, atmosférická elektřina Oteplení přetížením, zkrat, elektrický oblouk, záření Iniciace nebezpečných látek oteplením, iniciace nebezpečných látek jiskřením Statická elektřina Závada na zařízení, neodpovídající údržba a stav	Správná instalace Údržba a kontroly zařízení Školení Dodržování zásad bezpečné práce Bezpečnostní značení	1
PRÁCE SE ZOBRAZOVACÍMI JEDNOTKAMI	Poškození svalů, šlach či nervů předloktí a prstů Bolesti krku, ramen nebo zad Zvýšená únava, bolesti hlavy Únava, slzení či pálení očí Únava zraku	Opěrky zápěstí u klávesnice a/nebo myši Opěrka pro dolní končetiny ----- Proud vzduchu z klimatizace nasměrovat tak, aby vzduch neproudil přímo na zaměstnance Pro činnosti jako psaní, čtení a zpracování dat udržovanou osvětlenost 500 lx a pro prostory kanceláří udržovanou osvětlenost 200 lx ----- Horní hrana monitoru by měla být přibližně v úrovni očí Monitor by neměl být umístěn těsně vedle okna nebo tak, aby odrážel zdroje osvětlení Jas monitoru nesmí kolísat Na monitoru se nesmí vyskytovat závady jako kmitání, plavání nebo poskakování řádků či znaků Vzdálenost očí pracovníka od monitoru musí být	2

		minimálně 40 cm Konstrukce pracovního sedadla musí být stabilní, s výškově nastavitelným sedákem, snadno čistitelným; zádová opěrka musí být nastavitelná jak výškově, tak úhlem sklonu ----- Bezpečnostní přestávky v trvání 5 až 10 minut nejpozději po každých 2 hodinách od započetí výkonu práce	
ŘÍZENÍ MOTOROVÝCH VOZIDEL	Dopravní nehoda Pohyb po pozemní komunikaci (při poruše, dopravní nehodě apod.) Špatný technický stav vozidla Neodborná údržba vozidla Nevhodná přeprava nákladu	Specializované školení Zdravotní způsobilost Údržba a kontroly vozidla Vybavení vozidla reflexní vestou Bezpečnostní přestávka v trvání nejméně 30 minut nejdéle po 4,5 hodinách nepřetržitého řízení	2
SKLADOVÁNÍ (administrativa)	Neodborná obsluha zařízení Nesprávná údržba zařízení Porucha nebo jiný závadný stav zařízení Neodpovídající bezpečnostní značení Přetížení, poškození regálů	Zdravotní způsobilost Údržba, pravidelné kontroly a revize zařízení skladu Označení regálů bezpečnostním značením s uvedením nosnosti jednotlivé buňky regálu a nejvyšším povoleným počtem buněk ve sloupci Označení vozíků nosností Zajištění skladovaného materiálu	2
MANIPULACE S BŘEMENY	Přetížení Nesprávná manipulace Poranění o manipulované břemeno	Zdravotní způsobilost Hmotnost přenášených břemen nesmí překročit: <u>ŽENY</u> 15 kg - časté zvedání a přenášení 20 kg - občasné zvedání a přenášení 3 kg - při manipulaci vsedě 6 500 kg za osmihodinovou směnu <u>MUŽI</u> 30 kg - časté zvedání a přenášení 50 kg - občasné zvedání a přenášení 5 kg - při manipulaci vsedě 10 000 kg za osmihodinovou směnu Správná manipulace s břemeny - stabilní pozice, zvedání pomocí nohou, neohýbat záda, přenos břemene co nejbližší u těla, otáčení pomocí nohou	2
PRÁCE V NOCI	Únava Oslabení organismu Poruchy spánku a biorytmu Psychosomatická onemocnění Civilizační choroby, nervozita, stres Nedostatečné osvětlení pracoviště	Zdravotní způsobilost Pravidelný odpočinek Dodržování přestávek mezi směny Dostatečné osvětlení pracoviště	2
NEPŘETRŽITÝ PROVOZ	Únava Oslabení organismu Poruchy spánku a biorytmu Psychosomatická onemocnění Civilizační choroby, nervozita, stres	Zdravotní způsobilost Pravidelný odpočinek Dodržování přestávek mezi směny	2

RIZIKOVÉ FAKTORY PODLE KATEGORIZACE PRACÍ

Posouzení rizikových faktorů pro účely začlenění prací podle zákona o ochraně veřejného zdraví je předmětem dokumentu [BP-04-02 Kategorizace prací](#).